

Quelques préjugés par rapports aux méthodes naturelles:

Les chiffres en témoignent : bien utilisées, les Méthodes naturelles sont très fiables
Alors, pourquoi des préjugés contraires circulent-ils ? En voici quelques raisons:

On confond souvent les Méthodes naturelles avec Ogino : La vieille méthode Ogino était basée sur un calcul de *probabilités*. Elle était donc peu fiable. (Cela équivaut à observer le calendrier pour savoir quand le fruit sera mûr...)

Les méthodes d'auto-observation sont basées sur *l'observation* au jour le jour des signes de fertilité de la femme. C'est du réel.

Il est fréquent que des couples se lancent seuls dans ces méthodes, sans suivi, après une simple information. La tentation peut être très forte de dire « ça ne marche pas » plutôt que « on s'est trompés ».

Un suivi personnalisé est capital !

La continence peut faire peur. Elle va à contre-courant de notre société.

Et pourtant, si elle est choisie, elle peut être une chance pour le couple et pour l'amour ; elle peut le faire grandir et favoriser dialogue et tendresse.

Malgré les nombreuses études scientifiques qui ont montré leur efficacité, les méthodes naturelles ne sont pas encore enseignées en faculté de médecine en France. Des diplômes universitaires en PFN (planification familiale naturelle) existent dans plusieurs pays européens.